

まよのメニュー



7月16.30日(金)



じゃこふりかけごはん
茄子の挟み揚げ



サラダ菜 ミニトマト
すまし汁 (舞茸、人参)



今日は夏限定メニュー ナスの挟み揚げです！
揚げたナスはとっても柔らかく、とろっとしていて美味しい
です。見た目苦手なお友達も、一口食べると「美味しい！」
と言ってぱくぱく食べていました！

エネルギー 357 Kcal タンパク質 11.5 g
脂質 8.5 g 塩分 1.9 g